

Ne pas en rajouter...

Prédictions alarmistes, climat, société, politique, santé, économie, etc etc...un peu partout fleurissent les « Cassandres » annonçant à qui mieux mieux, encore plus de difficultés pour l'année à venir.

Alors si oui, nous vivons une période de bouleversements multiples, essayons d'envisager cela comme les contractions d'une nouvelle naissance, plutôt que comme les signes avant-coureur d'un chaos effroyable.

Il ne s'agit pas d'être dans le déni des difficultés multiples que les peuples vivent actuellement un peu partout sur la planète, voire chez nous, tout proche.

Mais bien de ne pas en rajouter avec notre mental! Car nos pensées sont des énergies qui viennent s'ajouter aux énergies ambiantes....

À force d'attendre la catastrophe, nous risquons fort de l'aider à se réaliser. Les médias sont assez bons pour cela.

En cette fin d'année, je vous propose de faire attention à nos pensées et d'essayer de n'émettre que des pensées de joie et de gratitude; Essayons au moins...

Voir ce qui va bien, et continuez à « travailler » à dépasser nos peurs, nos blessures. Cela prend tout une vie, mais cela vaut la peine.

Je sais que pour certains d'entre nous qui sont au coeur d'une violente souffrance, physique ou morale, cela n'est pas facile, voire impossible. Et c'est bien compréhensible. Mais pour tous les autres qui avons la chance de ne pas être trop mal lotis, essayons d'envoyer des ondes positives autour de nous, chaque fois que nous le pouvons. Cela n'est pas du temps perdu, je vous assure, car nous sommes tous inter reliés; pour notre bien-être et le bien-être de tous, nous avons notre part à faire

L'énergie imprime la matière... Alors soyons vigilants à ce que nous émettons comme pensées.

Et n'oubliez pas le pouvoir de la gratitude....

Nous allons revenir à la gratitude un peu plus tard, mais parlons d'abord de ce message.

Je le disais d'entrée de jeu, votre texte est somme toute assez sombre mais en même temps il nous invite à créer un monde meilleur, individuellement et collectivement.

Qu'est-ce qui vous a inspirer à rédiger et partager ce texte ?

En conclusion de cette année, prenons un petit temps et faisons acte de gratitude:

Merci pour la vie qui circule en moi,

Merci pour la nature si belle, si riche et si nourricière,

Merci pour les êtres aimés,

Merci pour ces enfants et petits enfants qui sont ou deviennent de belles personnes,

Merci pour les rencontres qui m'ont toutes enseignée,

Merci pour les épreuves et les défis traversés plus ou moins bien: ils m'ont permis de devenir plus forte, ou m'ont montré qu'il était temps de changer de direction;

Merci pour les leçons reçues: avec amour ou plus violemment: elles me font progresser;

Merci pour le souffle du vent,

Merci pour la tendresse reçue et donnée,

Merci pour la présence de l'Invisible toujours à l'oeuvre,

Merci pour la paix autour de moi et en moi,

Merci pour l'abondance dans ma vie(aliments, toit, amis, chaleur)

MERCI ! MERCI! MERCI!