

Bonjour !

La pensée de la semaine est d'Erik Orsenna :

Que sait du désert celui qui ne regarde qu'un grain de sable ?

Cette pensée me rappelle le proverbe d'origine chinoise : Quand le sage montre la lune, l'idiot regarde le doigt.

Une invitation à contempler, à comprendre, à interioriser la totalité plutôt que de fixer notre attention que sur les détails ?

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay - raandree

À l'épisode du 10 mars 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Sophie Hartung nous invite, dans sa chronique *La balade des mots*, à vivre au rythme du désert, « pour vraiment laisser parler le Silence qui

nous habite et que nous n'entendons que si peu, dans le brouhaha de nos vies... ».

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager cette Pensée de la semaine et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement en m'écrivant à info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.