



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #11 : le mardi 17 mars 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Richard Powers :

Le monde n'est pas un monde d'hommes où il y a des arbres. C'est plutôt un monde d'arbres dans lequel l'homme est apparu récemment.

Merci à notre bonne amie Marie Lyne Ethier, de *Santé à pied*, d'avoir proposé cette piste de réflexion, en précisant que les arbres sont apparus entre 350 et 420 millions d'années alors que l'homo sapiens est apparu entre 200 000 et 300 000 ans. On leur doit un grand respect et de faire preuve de beaucoup d'humilité à leur endroit. (À lire de Richard Powers, *L'arbre monde*, publié chez l'éditeur le cherche midi.)

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Un des arbres les plus vieux du monde sur Meares Island,
près de Tofino, en Colombie-Britannique
Crédit photo : Roger Chagnon

À l'épisode du 17 mars 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Guy Vermette nous parle des vertus de la marche et notre Ser(e)in pèlerin Michel O'Neill nous décrit une marche spectaculaire dans le Grand Canyon, aux Etats-Unis.

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur jemarchepartout.com sous la rubrique Les ressources.