



*L'homme qui marche partout*  
*Pensée de la semaine #12 : le mardi 24 mars 2026*

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Rebecca Solnit :

**Au départ il y a un pas, puis un autre, et encore un autre, qui tels des battements sur la peau d'un tambour s'additionnent pour composer un rythme, le rythme de la marche.**

Dans cet essai devenu un classique de la pensée contemporaine, Rebecca Solnit retrace à sa manière l'histoire de la marche. Pèlerinages, manifestations, flâneries, promenades, nomadismes artistiques, il s'agit d'un geste fort. Mettre en mouvement son corps, c'est aussi chercher sa place dans le monde, tenter de le découvrir ou de le faire changer.

Merci à JP, notre grand ami de Rimouski, d'avoir proposé cet extrait tiré d'un essai de Solnit publié aux Éditions de l'Olivier.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Arbre de la vie  
Crédit photo : Roger Chagnon

À l'épisode du 24 mars 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Océane Trudeau et David Gauthier nous racontent leur traversée du mythique GR20 en Corse, l'un des sentiers les plus durs d'Europe, mais aussi l'un des plus beaux.

*Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site [radiovm.com](http://radiovm.com). Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com), téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com).

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : [info@jemarchepartout.com](mailto:info@jemarchepartout.com). Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com) sous la rubrique Les ressources.