



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #02 : le mardi 13 janvier 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Miguel de Cervantes :

Le chemin est toujours meilleur que l'auberge.

Don Quichotte, le fabuleux personnage de Cervantes, incarne parfaitement cette pensée, lui qui préféra le chemin à l'auberge.

Car le chemin c'est la vie, c'est l'aventure, c'est le beau risque de chercher et de découvrir, de trébucher et de se relever, d'avoir le courage d'être qui nous sommes vraiment.

Cela nous donne envie d'entendre à nouveau Jacques Brel dans l'interprétation de sa poignante chanson *La quête*, tirée du spectacle *L'homme de la Mancha*. ([Cliquer ici](#) pour l'écouter et désolé pour la pub)

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

À *Marcher vers le bien-être* le 13 janvier, le récit d'une très longue randonnée de Vaudreuil à Winnipeg, par un jeune homme de 21 ans en quête de silence.

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur jemarchepartout.com sous la rubrique Les ressources.