

Pensée de la semaine #2 – le 13 janvier 2026

La pensée de cette semaine est de Miguel de Cervantes :

Le chemin est toujours meilleur que l'auberge.

Bonjour !

Don Quichotte, le fabuleux personnage de Cervantes, incarne parfaitement cette pensée, lui qui préféra le chemin à l'auberge.

Car le chemin c'est la vie, c'est l'aventure, c'est le beau risque de chercher et de découvrir, de trébucher et de se relever, d'avoir le courage d'être qui nous sommes vraiment.

Cela nous donne envie d'entendre à nouveau Jacques Brel dans l'interprétation de sa poignante chanson *La quête*, tirée du spectacle *L'homme de la Mancha*. ([Cliquer ici](#) pour l'écouter et désolé pour la pub.)

N'hésitez pas à partager cette *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement en m'écrivant à info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

À *Marcher vers le bien-être** le 13 janvier, le récit d'une très longue randonnée de Vaudreuil à Winnipeg, par un jeune homme de 21 ans en quête de silence.

Bonne route et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay, Javier Alamo

* *Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. De plus, tous les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.