

Pensée de la semaine #3 – le 20 janvier 2026

La pensée de cette semaine est de Jean Giono :

On s'aperçoit qu'en temps ordinaire on a à portée de la main des petits riens qui sont tout. La sécurité ne réjouit pas. Ce qui compte, pour le bonheur, c'est de tout remettre en question.

Bonjour !

La citation est tirée du roman de Giono *Les grands chemins*. Le protagoniste est un vagabond anonyme, à la recherche de son idéal.

Pour Giono, être insatisfait est une des conditions pour se remettre en question sur tout et tout le temps. Sinon, on s'endort.

« J'ai cette chance de voyager, mais si un jour je ne pouvais plus le faire, je ne pourrais plus me remettre en question, me confronter à des réalités, à ce réel qui m'a longtemps obsédé et qui continue à être un élément moteur dans ma vie », explique Giono.

N'hésitez pas à partager cette *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement en m'écrivant à info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

Lors de l'épisode du 9 décembre dernier, j'ai accueilli à l'émission Marie-Hélène Verret-Corriveau. À l'épisode du 20 janvier 2026*, elle revient avec son papa Richard Corriveau, un grand randonneur devant l'éternel qui nous raconte avec beaucoup d'humour quelques anecdotes mémorables de ses aventures en Chine et ailleurs en Asie.

Bonne route et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

* *Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. De plus, tous les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.