



*L'homme qui marche partout*  
*Pensée de la semaine #08 : le mardi 24 février 2026*

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de J.R.R. Tolkien :

**Tous ceux qui errent ne sont pas perdus.**

Tirée de la strophe sur Aragorn dans *Le Seigneur des Anneaux*, cette pensée suggère que l'exploration, l'errance ou le fait de ne pas suivre un chemin tracé ne signifie pas manquer de but, mais plutôt que l'on cherche sa propre voie.

Elle reflète l'idée maintes fois exprimée que le chemin est plus important que la destination.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

À l'épisode du 24 février 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Lyse Ferland nous entretient de son parcours de grande athlète à grande randonneuse et des bienfaits de la marche tant au quotidien qu'en randonnée !

*Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site [radiovm.com](http://radiovm.com). Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com), téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com).

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : [info@jemarchepartout.com](mailto:info@jemarchepartout.com). Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com) sous la rubrique Les ressources.