

Pensée de la semaine #8 – le 24 février 2026

La pensée de la semaine est de J.R.R. Tolkien :

Tous ceux qui errent ne sont pas perdus.

Bonjour !

Tirée de la strophe sur Aragorn dans *Le Seigneur des Anneaux*, cette pensée suggère que l'exploration, l'errance ou le fait de ne pas suivre un chemin tracé ne signifie pas manquer de but, mais plutôt que l'on cherche sa propre voie.

Elle reflète l'idée maintes fois exprimée que le chemin est plus important que la destination.

Bonne route et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

À l'épisode du 24 février 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Lyse Ferland nous entretient de son parcours de grande athlète à grande randonneuse et des bienfaits de la marche tant au quotidien qu'en !

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager cette *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement en m'écrivant à info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.