



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #14 : le mardi 7 avril 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Hermann Hesse :

Pour chacun de nous existent de multiples chemins, de multiples possibilités, celles de la naissance, de la transformation, du retour.

Dans ce même esprit, je vous propose deux autres pensées de Hesse, auteur de *Siddhartha* nobélisé en 1946 : « Il est bon d'avoir appris à ses dépens ce qu'on a besoin de savoir. » et « L'agréable sentiment d'avoir quelque chose à faire, un but à poursuivre. »

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay, Erdela

À l'épisode du 7 avril 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Noëlla Groleau nous parle du retour parfois difficile de longues randonnées à pied, comme par exemple le chemin de Compostelle, et nous prodigue quelques conseils pour faire le pont avec la réalité qu'est la vie de tous les jours.

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur jemarchepartout.com sous la rubrique Les ressources.

