



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #15 : le mardi 14 avril 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est un proverbe irlandais :

Vos pieds vous guideront jusqu'à l'endroit où se trouve votre cœur.

Que de magnifiques souvenirs de randonnées en Irlande, surnommée « l'île d'émeraude » pour ses paysages verdoyants, ses landes sauvages et ses quarante nuances de vert, sans oublier la poésie de William Butler Yeats : Je voudrais étendre les vêtements sous vos pieds ; mais moi, pauvre, je n'ai que mes rêves ; j'ai étendu mes rêves sous vos pieds ; marchez doucement, car vous marchez sur mes rêves.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Le belle Irlande
Crédit photo : Roger Chagnon

À l'épisode du 14 avril 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Daniel Gélinas résout l'énigme : Qu'ont en commun le nystagmus, une orange et un pèlerin belge ?

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur jemarchepartout.com sous la rubrique Les ressources.