



*L'homme qui marche partout*  
*Pensée de la semaine #16 : le mardi 21 avril 2026*

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est d'Erik Orsenna :

**Marcher c'est aller regarder.**

Toute simple, cette pensée traduit pourtant une certaine philosophie de vie de l'académicien et écrivain voyageur. On dit d'ailleurs d'Orsenna qu'il marche quotidiennement dans Paris, se nourrissant de sa beauté, s'arrêtant pour observer et photographier, particulièrement les quais de la Seine.

La marche serait pour lui un acte de création et une manière d'habiter le monde, se définissant par une curiosité insatiable et une lenteur choisie... une marche libre, affranchie des contraintes, qui permet de savourer l'instant.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

À l'épisode du 21 avril 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, Amandine Grocaut nous parle d'une renaissance amorcée sur le chemin de Compostelle suite à une violente agression conjugale qui lui a presque coûté la vie. Un témoignage saisissant, émouvant et souvent drôle de son cheminement vers le bonheur retrouvé et la paix intérieure, parcours qu'elle décrit dans son ouvrage *Violente tendresse : Plus jamais nous ne fermerons nos gueules*.

*Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site [radiovm.com](http://radiovm.com). Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com), téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com).

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : [info@jemarchepartout.com](mailto:info@jemarchepartout.com). Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com) sous la rubrique Les ressources.