



*L'homme qui marche partout*  
*Pensée de la semaine #17 : le mardi 28 avril 2026*

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Cyprien Mycinski :

**Contre une époque obsédée par l'efficacité, je voulais me rendre disponible à l'inutile.**

Le jeune professeur d'histoire et journaliste, dans son récit *Via Francigena. Traverser l'Italie à pied*, partage sa quête de « la lenteur, le hasard, l'imprévision ». Une marche qui se transforme en découverte de soi et du monde.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay djarsky772

À l'épisode du 28 avril 2026 de l'émission *Marcher vers le bien-être*, nous soulignons « en famille » le dernier épisode de la saison en compagnie de notre Ser(e)in pèlerin Michel O'Neill, Michèle Kozina-Beaudet et Sophie Hartung... avec plein de belles surprises ! En attendant le retour de la joyeuse équipe en septembre prochain, des rediffusions de l'émission vous accompagneront durant la saison estivale, aux heures régulières.

*Marcher vers le bien-être* est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site [radiovm.com](http://radiovm.com). Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com), téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com).

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement

à : [info@jemarchepartout.com](mailto:info@jemarchepartout.com). Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com) sous la rubrique Les ressources.