



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #18 : le mardi 5 mai 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Johann Wolfgang von Goethe :

C'est pour savoir où je vais que je marche.

Exceptionnellement cette semaine, je vous recommande un film, *À pied*, de Vali Fugulin, d'après une idée originale de Raphaël Ettore. Un petit bijou qui reflète avec profondeur et sensibilité, grâce à de touchants témoignages, les bienfaits de la marche au quotidien du *Cercle de la marche* de Francesco Crozatto... *L'homme qui marche partout*.

Texte tiré du communiqué de presse : *À l'ère de la sédentarité, alors que l'être humain n'a jamais aussi peu marché de toute son histoire, À PIED nous invite à ralentir et à repenser notre manière d'habiter le monde. À travers un voyage aux quatre coins du globe, le film part à la rencontre de marcheurs, de scientifiques et de penseurs dont la marche a profondément transformé la vie. Ensemble, ils explorent ce geste universel dans toutes ses dimensions:*

physique, sociale, politique, spirituelle et existentielle. Pas à pas, À PIED révèle la puissance poétique et humaine de la marche, sa capacité à nous relier aux autres, à la nature et à nous-mêmes. À la fois méditation sensible et appel à l'action, le film célèbre la marche, tout en posant une question essentielle : que risquons-nous de perdre, individuellement et collectivement, si nous cessons de marcher.

Le film est présenté en salle le 8 mai au cinéma Beaubien à Montréal et ailleurs au Québec par la suite :

- 9 mai, Trois-Rivières, cinéma Le Tapis Rouge
- 9 mai, Québec, cinéma Le Clap, à Ste-Foy
- 10 mai, Montréal, Cinéplex Forum (VOA)
- 12 mai, Sherbooke, La Maison du cinéma
- 14 mai, Joliette, cinéma RGFM
- 17 mai, Sainte-Adèle, cinéma Pine
- 17 mai Montréal, la Cinémathèque québécoise
- 18 mai, Cowansville, cinéma Princess

L'équipe du film se déplace pour vous faire découvrir cet univers. À ne pas manquer si vous en avez l'occasion !

[Cliquez ici](#) pour visionner la bande annonce du film.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

À compter du 5 mai jusqu'au lancement de notre sixième saison le 9 septembre prochain, *Marcher vers le bien-être* fait relâche en vous accompagnant néanmoins tout au long de l'été grâce à la rediffusion de certains épisodes de l'émission, selon l'horaire habituel.

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site radiovm.com. Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site jemarchepartout.com, téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à *Debout VM*, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site jemarchepartout.com.

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée* depuis le début de sa parution est également disponible sur jemarchepartout.com sous la rubrique Les ressources.