



L'homme qui marche partout  
Pensée de la semaine #23 : le mardi 9 juin 2026

Bonjour !

La Pensée de la semaine est de Haruki Murakami :

**J'aimais les chemins en bordure des fleuves. Aller avec le courant de leur eau et sentir leur respiration au gré de la marche. Les fleuves vivaient.**

De nos jours, nos fleuves ont de la difficulté à vivre. Tout comme les autres cours d'eau qui se jettent éventuellement dans les océans également malmenés et menacés.

Notre grand ami Yayo (Diego Herrera), auteur et artiste de renommée internationale, nous invite à y réfléchir grâce à son exposition **SOS EAU** à la Maison de la culture Côte-des-Neiges, à quelques pas du métro Côte-des-Neiges, à Montréal, du 13 juin au 13 septembre. Vernissage le samedi 20 juin de 14h à 16h.

L'exposition présente un parcours de création autour d'une bouteille en plastique ramassée dans la rue. Geste symbolique, à la fois acte de respect pour la terre et acte de résistance, il a pris la forme d'un dessin d'humour satirique, puis s'est multiplié en milliers de bouteilles ramassées dans les espaces publics, par la suite intégrées dans une installation artistique. Le tout s'est décliné en centaines de nouveaux dessins et une histoire imagée racontée dans un livre. Vous pouvez écouter Yayo se raconter ce cheminement au micro de l'émission *Marcher vers le bien-être* en cliquant ici. <https://jemarchepartout.com/emissions/episode-5-sos-eau/>

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis

# SOS EAU

YAYO



Crédit photo : Diego Herrera

À compter du 5 mai jusqu'au lancement de notre sixième saison le 9 septembre prochain, Marcher vers le bien-être fait relâche en vous accompagnant néanmoins tout au long de l'été grâce à la rediffusion de certains épisodes de l'émission, selon l'horaire habituel.

Marcher vers le bien-être est diffusée les mardis à 22h, en reprise les mercredis à 11h, les vendredis à minuit et les samedis à 10h sur les ondes FM de Radio VM (91,3 Montréal ; 89,3 Victoriaville ; 89,9 Trois-Rivières ; 100,3 Sherbrooke ; 104,1 Rimouski). On peut aussi l'écouter en direct sur Internet aux moments de diffusion en allant sur le site [radiovm.com](http://radiovm.com). Les épisodes depuis le début de l'émission en 2021 sont disponibles en permanence sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com), téléchargeables pour être écoutés en balados.

Vous pouvez poursuivre la réflexion en écoutant ma chronique à Debut VM, l'émission matinale à Radio VM animée par Michel Gailloux de 07h00 à 08h30. Ma chronique est présentée tous les jeudis vers 08h15 et disponible par la suite sur le site [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com).

N'hésitez pas à partager la Pensée de la semaine et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : [info@jemarchepartout.com](mailto:info@jemarchepartout.com). Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La Pensée depuis le début de sa parution est également disponible sur [jemarchepartout.com](http://jemarchepartout.com) sous la rubrique Les ressources.