



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #02 : le mardi 13 janvier 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Miguel de Cervantes :

Le chemin est toujours meilleur que l'auberge.

Don Quichotte, le fabuleux personnage de Cervantes, incarne parfaitement cette pensée, lui qui préféra le chemin à l'auberge.

Car le chemin c'est la vie, c'est l'aventure, c'est le beau risque de chercher et de découvrir, de trébucher et de se relever, d'avoir le courage d'être qui nous sommes vraiment.

Cela nous donne envie d'entendre à nouveau Jacques Brel dans l'interprétation de sa poignante chanson *La quête*, tirée du spectacle *L'homme de la Mancha*. ([Cliquer ici](#) pour l'écouter et désolé pour la pub)

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.