



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #06 : le mardi 10 février 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Nelson Mandela :

J'ai découvert un secret : après avoir gravi une colline, tout ce qu'on découvre, c'est qu'il reste beaucoup d'autres collines à gravir.

Mandela a passé vingt-sept années emprisonné dans des conditions souvent affreuses, ayant toujours refusé d'être libéré pour rester en cohérence avec ses convictions.

Cette pensée rejoint le proverbe tibétain : « Quand tu arrives en haut de la montagne, continue de grimper ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.