



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #08 : le mardi 24 février 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de J.R.R. Tolkien :

Tous ceux qui errent ne sont pas perdus.

Tirée de la strophe sur Aragorn dans *Le Seigneur des Anneaux*, cette pensée suggère que l'exploration, l'errance ou le fait de ne pas suivre un chemin tracé ne signifie pas manquer de but, mais plutôt que l'on cherche sa propre voie.

Elle reflète l'idée maintes fois exprimée que le chemin est plus important que la destination.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.