



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #09 : le mardi 3 mars 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Juan Miro :

Gagner en liberté, c'est gagner en simplicité.

On pourrait aussi dire : Gagner en simplicité, c'est gagner en liberté. Particulièrement en flânant, en errant, en vagabondant... N'avons-nous pas alors tout ce dont nous avons besoin ?

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.