



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #10 : le mardi 10 mars 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est d'Erik Orsenna :

Que sait du désert celui qui ne regarde qu'un grain de sable ?

Cette pensée me rappelle le proverbe d'origine chinoise : « Quand le sage montre la lune, l'idiot regarde le doigt ».

Une invitation à contempler, à comprendre, à intérioriser la totalité plutôt que de fixer notre attention que sur les détails ?

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay – raandree

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.