



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #11 : le mardi 17 mars 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Richard Powers :

Le monde n'est pas un monde d'hommes où il y a des arbres. C'est plutôt un monde d'arbres dans lequel l'homme est apparu récemment.

Merci à notre bonne amie Marie Lyne Ethier, de *Santé à pied*, d'avoir proposé cette piste de réflexion, en précisant que les arbres sont apparus entre 350 et 420 millions d'années alors que l'homo sapiens est apparu entre 200 000 et 300 000 ans. On leur doit un grand respect et de faire preuve de beaucoup d'humilité à leur endroit. (À lire de Richard Powers, *L'arbre monde*, publié chez l'éditeur le cherche midi.)

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Un des arbres les plus vieux du monde sur Meares Island,
près de Tofino, en Colombie-Britannique
Crédit photo : Roger Chagnon

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.