



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #13 : le mardi 31 mars 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est un proverbe breton :

Marcher doucement et voir de loin, sont la marque d'un homme sensé.

En Bretagne comme ailleurs, la marche nous invite à vivre une expérience de lenteur, de ressourcement spirituel et de reconnexion à la nature, avec souvent une pointe d'humour, comme en témoignent ces deux autres proverbes bretons : « Celui qui marche droit trouve toujours la route assez large » et « Tout paresseux se dit boiteux quand il veut ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay, Christelle Prieur

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.