



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #14 : le mardi 7 avril 2026

Bonjour !

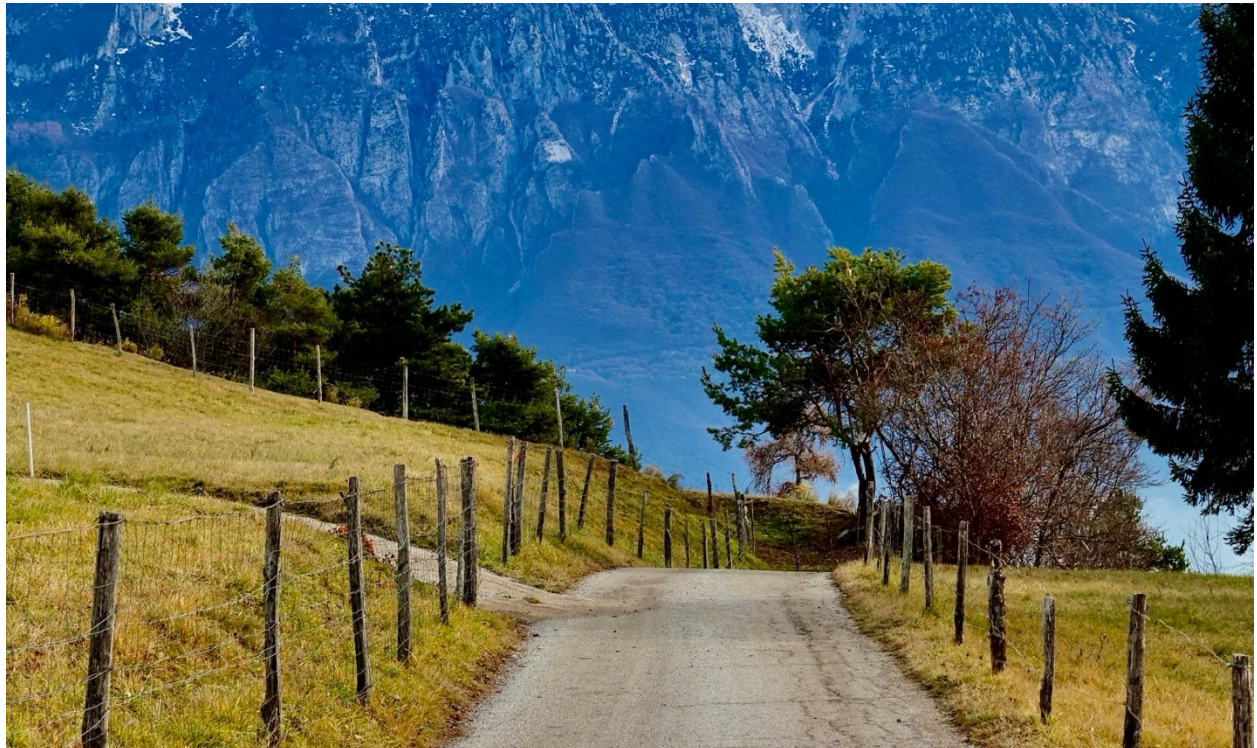
La *Pensée de la semaine* est de Hermann Hesse :

Pour chacun de nous existent de multiples chemins, de multiples possibilités, celles de la naissance, de la transformation, du retour.

Dans ce même esprit, je vous propose deux autres pensées de Hesse, auteur de *Siddhartha* nobélisé en 1946 : « Il est bon d'avoir appris à ses dépens ce qu'on a besoin de savoir » et « L'agréable sentiment d'avoir quelque chose à faire, un but à poursuivre ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay, Erdela

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.