



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #15 : le mardi 14 avril 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est un proverbe irlandais :

Vos pieds vous guideront jusqu'à l'endroit où se trouve votre cœur.

Que de magnifiques souvenirs de randonnées en Irlande, surnommée « l'île d'émeraude » pour ses paysages verdoyants, ses landes sauvages et ses quarante nuances de vert, sans oublier la poésie de William Butler Yeats : « Je voudrais étendre les vêtements sous vos pieds ; mais moi, pauvre, je n'ai que mes rêves ; j'ai étendu mes rêves sous vos pieds ; marchez doucement, car vous marchez sur mes rêves ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



La belle Irlande

Crédit photo : Roger Chagnon

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.