



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #16 : le mardi 21 avril 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est d'Erik Orsenna :

Marcher c'est aller regarder.

Toute simple, cette pensée traduit pourtant une certaine philosophie de vie de l'académicien et écrivain voyageur. On dit d'ailleurs d'Orsenna qu'il marche quotidiennement dans Paris, se nourrissant de sa beauté, s'arrêtant pour observer et photographier, particulièrement les quais de la Seine.

La marche serait pour lui un acte de création et une manière d'habiter le monde, se définissant par une curiosité insatiable et une lenteur choisie... une marche libre, affranchie des contraintes, qui permet de savourer l'instant.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.