



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #17 : le mardi 28 avril 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Cyprien Mycinski :

Contre une époque obsédée par l'efficacité, je voulais me rendre disponible à l'inutile.

Le jeune professeur d'histoire et journaliste, dans son récit *Via Francigena. Traverser l'Italie à pied*, partage sa quête de « la lenteur, le hasard, l'imprévision ». Une marche qui se transforme en découverte de soi et du monde.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.