



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #18 : le mardi 5 mai 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Johann Wolfgang von Goethe :

C'est pour savoir où je vais que je marche.

Exceptionnellement cette semaine, je vous recommande un film, *À pied*, de Vali Fugulin, d'après une idée originale de Raphaël Ettore. Un petit bijou qui reflète avec profondeur et sensibilité, grâce à de touchants témoignages, les bienfaits de la marche au quotidien du *Cercle de la marche* de Francesco Crozatto... *L'homme qui marche partout*.

Texte tiré du communiqué de presse : « À l'ère de la sédentarité, alors que l'être humain n'a jamais aussi peu marché de toute son histoire, *À PIED* nous invite à ralentir et à repenser notre manière d'habiter le monde. À travers un voyage aux quatre coins du globe, le film part à la rencontre de marcheurs, de scientifiques et de penseurs dont la marche a profondément transformé la vie. Ensemble, ils explorent ce geste universel dans toutes ses dimensions: physique, sociale, politique, spirituelle et existentielle. Pas à pas, *À PIED* révèle la puissance poétique et humaine de la marche, sa capacité à nous relier aux autres, à la nature et à nous-mêmes. À la fois méditation sensible et appel à l'action, le film célèbre la marche, tout en posant une question essentielle : que risquons-nous de perdre, individuellement et collectivement, si nous cessons de marcher ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.