



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #23 : le mardi 9 juin 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Haruki Murakami :

J'aimais les chemins en bordure des fleuves. Aller avec le courant de leur eau et sentir leur respiration au gré de la marche. Les fleuves vivaient.

De nos jours, nos fleuves ont de la difficulté à vivre. Tout comme les autres cours d'eau qui se jettent éventuellement dans les océans également malmenés et menacés.

C'est ce à quoi notre grand ami Yayo (Diego Herrera), auteur et artiste de renommée internationale, nous invite à réfléchir par le biais de son album **SOS EAU** et de sa participation à l'émission [Marcher vers le bien-être](#).

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis

SOS EAU

YAYO



Crédit photo : Diego Herrera

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.