



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #24 : le mardi 16 juin 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Michel Simonet :

Un écrivain, Maurice Champagne, disait : Pour moi, marcher et penser c'est la même chose. Pour un balayeur, ça s'adapte très bien – balayer et penser ça peut être la même chose.

Je vous invite à vous faire plaisir en visionnant cette touchante vidéo, [*Portrait délicat d'un poète qui avait choisi d'être balayeur de rue*](#). « Le métier de balayeur, en soi, c'est déjà un métier contemplatif. Tête libre, bras occupés. Il y a beaucoup d'idées qui vous viennent comment ça », d'expliquer Simonet.

L'étonnant parcours de ce balayeur philosophe se poursuit dans cette autre vidéo, [*Michel Simonet - La joie d'un balayeur de rue*](#).

Par ailleurs, je me souviens des balayeurs de rue de mon enfance, à Ottawa, dans les années 1950. Et si on les ramenait ?

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Le recueil de Michel Simonet : [Une rose et un balai](#)



Crédit photo : tirée de la vidéo

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.