



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #28 : le mardi 14 juillet 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de René Char :

L'impossible, nous ne l'atteignons pas, mais il nous sert de lanterne.

Reprise par Laetitia Colombini dans son livre *Le Cerf-volant*, cette citation de Char reprend l'idée que le chemin importe plus que la destination.

Et que dire de ces vers du grand Victor Hugo :

**Ceux qui vivent, ce sont ceux qui luttent ; ce sont
Ceux dont un dessein ferme emplit l'âme et le front.
Ceux qui d'un haut destin gravissent l'âpre cime.
Ceux qui marchent pensifs épris d'un but sublime.**

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis

PS : La Pensée du 7 juillet est tirée du livre *Le Cerf-volant* et non *La Tresse*, tous deux de Laetitia Colombini.



À chacun et chacune son Everest
Crédit photo : Pixabay Nileshson

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que la chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.