



L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #29 : le mardi 21 juillet 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est d'Alphonse de Lamartine :

On était parti homme, on revient philosophe.

Voilà l'effet des longs voyages et des profondes pensées que décrit Lamartine dans son ouvrage *Voyage en Orient* publié en 1835.

D'ajouter le poète, prosateur et homme politique : « Il n'y a d'homme plus complet que celui qui a beaucoup voyagé, qui a changé vingt fois la forme de sa pensée et de sa vie ».

N'en est-il pas de même de celles et ceux qui reviennent de très longues randonnées effectuées en pleine conscience ?

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



La montagne du Liban a beaucoup inspiré Lamartine
Crédit photo : Pixabay - [djedj](#)

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com.
Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que la chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.