

L'homme qui marche partout
Pensée de la semaine #39 : le mardi 29 septembre 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Marie-Hélène Faurès :

J'ai toujours voyagé par passion du mouvement, fascination de la rencontre et choc des cultures qui me sont étrangères. J'ai toujours marché aussi, que ce soit dans mon enfance avec mon père forestier ou bien, plus tard, lors de mes voyages toujours itinérants, pour éprouver ce nomadisme qui fait partie de la nature de chaque être humain. Et au cours de ces itinérances pédestres, je me suis peu à peu rendu compte que mon voyage intérieur était plus porteur de sens.

D'ajouter Faurès, « la nature, que ce soit le désert, la montagne ou le parc communal près de chez soi, permet de faire le vide intérieur, comme si l'extérieur et l'intérieur ne faisaient plus qu'un ».

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Moment de méditation devant l'Anapurna
Crédit photo : Pixabay – joli!

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.