

L’homme qui marche partout
Pensée de la semaine #40 : le mardi 6 octobre 2026

Bonjour !

La *Pensée de la semaine* est de Henri Vincenot :

Seul l’homme debout fait du bon travail
Et c’est quand il marche qu’il pense droit ! ...
Si tu veux comprendre, débattre sainement, imaginer,
Organiser ta pensée, concevoir et décider :
Marche ! marche, tu verras !

Vincenot (1912–1985) est un écrivain, peintre, sculpteur et journaliste français. Son œuvre littéraire fait l’éloge de l'identité paysanne. Grand défenseur de la « civilisation lente » face à la modernité technicienne, il fait figure de précurseur de la philosophie de la décroissance et de l'écologie authentique.

La *Pensée de la semaine* est tirée de son livre *Les étoiles de Compostelle*.

Bonne route, bonne réflexion et à la prochaine !

Denis



Crédit photo : Pixabay – xtberlin

N'hésitez pas à partager la *Pensée de la semaine* et à inviter toute personne intéressée par la marche à s'y inscrire gratuitement à : info@jemarchepartout.com. Même procédure si vous ne souhaitez plus recevoir cet envoi.

La *Pensée de la semaine* depuis le début de sa parution est également disponible sur le site Web jemarchepartout.com sous la rubrique *Les ressources*.

Vous trouverez également sur ce site tous les épisodes de l'émission de radio *Marcher vers le bien-être*, de même que ma chronique hebdomadaire à *Debout VM* et plusieurs autres éléments vous invitant à poursuivre la réflexion sur les bienfaits de la marche.